



Menus du Lundi 13 au Dimanche 19 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ENTREES	Betteraves A l'echalote	Chou rouge bio Vinaigrette	Roulade de volaille	Salade verte aux pignons de pin	Carottes rapées Aux 3 agrumes	Fenouil sauce Moutarde	Coeur d'artichaut Sce ciboulette
	Quiche forestière	Salade de patés Au pesto vert	Celeri au curry	Oeuf dur Sauce cocktail	Macedoine de légumes Mayonnaise	Salade du pêcheur	Pâté en croûte cornichons
	Fromage de tête Vinaigrette	Saucisson sec	Velouté tomates	Pâté forestier aux oignons blancs	Rillettes Cornichons		
	Salade verte et vinaigrette						
	Velouté carottes	Velouté potiron	Velouté poireaux bio	Velouté carottes	Velouté Jardinière légumes Bio	Velouté poireaux bio	Velouté Jardinière légumes Bio
PLATS	Sauté de Boeuf Sce Sambal	Steak Bio du fromager	Saute volaille bio Sce colombo	Couscous royal	Dos de colin Sauce vanille coco	Tranchettes volaille Au maroilles	Endives au jambon
	Dos de colin Meunière	Sauté de Porc à la diable	Steak hache boucher A l'echalote	Cervelas obernois	Paupiette de dinde Aux oignons grelots	Saucisse fumée	Boulettes au Mouton Sauce Cresson
	Poisson A la provencale						
	Steak du fromager						
	Steack haché de Boeuf						
GARNITURES	Gratin de pdt	Haricots verts Bio sautes	Poelee mediterraneene	Semoule	Riz	Tagliatelles	
	Carottes vichy	Boulgour	Coudees	Chou fleur vapeur Egalim	Ratatouille	Cotes de bettes Persillees	Pommes vapeur
LAITAGES	Yaourt nature bio au lait	Edam	Saint-Nectaire AOP	Gouda Bio	Yaourt bio au Sucre de canne	Montalait	Buche Lait Mélangé
	Yaourt nature						
	Clémentines	Mousse au chocolat BIO	Fruit du jour	Yaourt aux fruits	Gateau marbré aux pépites de chocolat	Poire	Kaki
DESSERTS	Compote pomme-fraise Sans sucre	Orange	Beignet aux pommes	Kiwi	Pomme	Ile gourmande	Riz au lait
	Purée de Pommes Poire et Galette Pur Beurre						
	Tarte au chocolat						

VEXIN SANS SEL