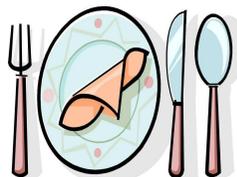


Un service de portage de repas à domicile



Pour améliorer votre quotidien

Quel est le public pouvant bénéficier de ce service ?

- Les personnes à partir de 70 ans ;
- Les personnes handicapés et invalides ;
- Les femmes enceintes pendant leur congé pathologique et leur congé de maternité (tout autre cas sera étudié) ;
- Les personnes temporairement invalides et/ou accidentées avec certificat médical à l'appui obligatoire ;
- Tout autre cas peut être bien entendu étudié.

Quand et comment les livraisons sont effectuées ?

- Les livraisons s'effectuent tous les jours du lundi au vendredi : 7h30 à 12h30 en milieu urbain, 12h30 à 16h en milieu rural. Il est possible de commander des repas pour le samedi et dimanche. Dans ce cas, le plateau-repas est livré le jeudi pour le samedi et le vendredi pour le dimanche.
- Un agent de la Communauté de communes vous livre le plateau-repas par camion réfrigéré.

...Tournez SVP ...

Quels types de menus sont proposés ?

Le plateau-repas comprend 7 composantes :

- Une demi-baguette
- Une entrée
- Un plat principal (viande, poisson, œuf...)
- Un légume ou un féculent
- Un fromage ou un laitage
- Un dessert ou un fruit (3 fois par semaine)
- Un potage ou un légume ou un féculent

Des menus spécifiques (sans sel, sans sel et sans sucre, diabétique, hypocalorique...) sont également proposés pour les personnes le nécessitant.

Exemple de menu standard

Salade de haricots verts niçoise **ou** Brocolis à la crème **ou** Melon
Langue de bœuf sauce piquante **ou** Dos de cabillaud coulis de tomates
Petits gratins de légumes safranés **ou** Riz
Brie **ou** Yaourt
Fromage blanc fruité **ou** Compote pomme **ou** Eclair au café
Potage **ou** Petits gratins de légumes safranés **ou** Riz
Demi-baguette emballée

Comment faire réchauffer le plateau-repas ?

Les barquettes individuelles peuvent être réchauffées au four à micro-ondes. Le contenu de chaque barquette peut toutefois aussi être réchauffé dans une casserole ou une poêle.

Quel est le coût du plateau-repas ?

8,50 € (transport compris)

Qui contacter pour ce service ?

La Communauté de communes du Vexin Normand
5 rue Albert Leroy – CS 80039 – 27140 GISORS
Agnès LAFAGE Tél : 02.32.27.83.13 ou 06.33.39.49.45